mudiad meithrin

# POLISI AMDDIFFYN RHAG YR HAUL

**NOD**

Nod y cylch yw sicrhau y gall y staff a'r plant fwynhau'r haul yn ddiogel. Bydd y cylch yn gweithio gyda'r staff, y gwirfoddolwyr a'r rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid i gyflawni hyn.

**COD YMARFER**

Bydd y cylch yn:

Amgylchedd

- cynnal asesiad risg o'r man chwarae y tu allan
- sicrhau bod mannau cysgodol ar gyfer y plant a'r staff
- sicrhau cysgod parhaol lle mae'n bosibl trwy blannu coed a llwyni. Lle nad yw hynny'n bosibl, mae'r cylch yn sicrhau bod gasibo neu orchudd tebyg ar gael i'w osod yn gyflym.

Amserlen

- sicrhau bod plant yn cael cyfleoedd i chwarae yn yr awyr agored cyn 11yb neu ar ôl 3yp a llai o amser yn yr awyr agored dros ganol dydd.

Dillad

- sicrhau bod plant yn gwisgo het haul a, lle mae'n bosibl, dillad sy'n gorchuddio'r croen pan fyddant yn chwarae yn yr awyr agored yn ystod yr haf.
- sicrhau bod staff y cylch yn gwisgo hetiau haul pan fyddant yn yr awyr agored er mwyn hyrwyddo arfer dda.

Eli Haul

- gofyn caniatâd rhieni/gofalwyr/gwarcheidwaid (**gweler ffurflen EH Atodiad 4 CRh 2013**) i'r staff gynorthwyo plant i roi eli haul cyn iddynt fynd allan i chwarae yn yr awyr agored yn ystod yr haf.
- gofyn i rieni ddarparu potel o eli haul ar o leiaf factor 30+ sy'n addas ar gyfer eu plentyn, ac wedi ei labelu'n glir.

Addysg

- cyflwyno negeseuon i'r plant am ddiogelwch yn yr haul trwy stori a gwaith creadigol.
- atgoffa'r holl staff ynglŷn â phwysigrwydd diogelwch yn yr haul yn ystod tymor y gwanwyn yn flynyddol

# SUN PROTECTION POLICY

## AIM

The cylch's aim is to ensure that the staff and the children can enjoy the sun in safety. The cylch will work with the staff, the volunteers and the parents/guardians to achieve this.

## CODE OF PRACTICE

The cylch will:

### Environment

- undertake a risk assessment of the outdoor play area
- ensure that there are shelters for the children and the staff
- ensure that there is permanent shelter where possible by planting trees and shrubs. Where this isn't possible, the cylch will ensure that there is a gazebo or a similar cover which can be erected quickly

### Timetable

- ensure that children have opportunities to play in the open air before11.00a.m. or after 3.00p.m. and less time in the open air around mid-day

### Clothes

- ensure that children wear sunhats and where possible clothes which cover the skin when they play outside in the open air during the summer
- ensure that the staff wear sunhats when they are in the open air in order to promote good practice

### Suncream

- ask parents'/guardians'consent (**see form EH Appendix 4**) for staff to assist children to put suncream on when they play outside during the summer
- ask parents to provide suncream of at least factor 30+which is suitable for their child, in a clearly labelled container

### Education

- introduce the children to messages about safety in the sun through stories and creative work
- remind all the staff of the importance of safety in the sun every year during the spring term